ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ	Codigo FOR-PSS-570 Version 1 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina 1 de 1

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2.1 Fecha de Ejecución

5	12	2022	al	30	12	2022

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.2 Nombre del encuentro: Fortaleciendo Mis Procesos de Independencia

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Lizeth Johana Villafañe Hernández

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar estrategias encaminadas al fortalecimiento de sus procesos de independencia y autonomía mediante el acompañamiento y refuerzo de actividades de ayudantia, autocuidado como, manejo adecuado de kit según habilidad existente y inicio de entrenamiento de proceso de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar en las personas mayores la importancia de mantener habilidades existentes e intereses por labores domésticas como; lavado de losa, limpiado de mesas, doblado de ropa.
2. Fortalecer el manejo adecuado de los diferentes elementos correspondientes al kit a través de la ubicación en repisa debidamente marcado y de igual forma ubicando cepillo en zona de cepillado.
3. Marcacion de armarios, puertas, facilitando la orientacion topograficas de las personas mayores con grado dependencia moderada en la nuevas reubicaciones de habitaciones.
4. Preparación de alimentos.

3.3. METODOLOGÍA

Se realizara talleres para las personas mayores teniendo en cuenta las habilidades residuales sensoriomotrices, perceptuales, sociales gustos e intereses

3.3.1 MOMENTO INICIAL	El día 05 y 30 de Diciembre: Se realiza la entrega de los Kits de Aseo al área de Servicios Primarios, de las personas que no dosifican, a su vez, se hará entrega de los kits a las personas con grado de independencia y funcionalidad Alta y Media -Alta. El día 06, 09, 12, 20, 22, 27, de Diciembre 2022: Se realiza seguimiento a las personas mayores que realizan Actividades Instrumentales en el área de lavandería y comedor. El día 06 y 12 de Diciembre 2022: Se realiza refuerzo en el cepillado de dientes de las personas mayores que se encuentran aisladas, a fin de garantizar la higiene oral de cada participante. El día 19 de Diciembre 2022: Se realiza desinfección de los kits de aseo de los independientes. El día 26 de Diciembre 2022: Se realiza organización de armarios.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	El día 05 y 30 de Diciembre: Se realiza la entrega de kits de aseo a las personas mayores de funcionalidad Media-Alta y Alta, para el manejo de sus elementos de aseo, con el fin de continuar fortaleciendo sus procesos de independencia. El día 06, 09, 12, 20, 22, 27 de Diciembre 2022: Se continúa con el seguimiento a las Actividades de tipo Instrumental, de las personas mayores que apoyan en la organización de espacios, así como también en lavar sus propias prendas de vestir, por lo cual se garantiza el espacio y los elementos que se requieren. El día 06 y 12 de Diciembre 2022: Se realiza el refuerzo de cepillado de dientes de las personas mayores que se encuentran en aislamiento, teniendo en cuenta que se debe garantizar una adecuada higiene oral, así como también los procesos de independencia en dicha acción. El día 19 de Diciembre 2022: Se trasladan a las personas mayores hacia el costurero, en donde se hace entrega de sus respectivos kits de aseo, con un paño húmedo, con el fin de que realicen la limpieza de sus elementos de aseo, ya que cada vez que se usan, botan talcos en las canastas plásticas. El día 26 de Diciembre 2022: Se trasladan a las personas mayores hacia el ropero, en donde, se da la indicación de la organización de los armarios que allí se encuentran, dicha acción se realiza en acompañamiento de la Auxiliar de Terapia Ocupacional.
3.3.3 MOMENTO FINAL	El día 05 y 30 de Diciembre 2022: Durante la entrega de los Kits de Aseo, se evidencia, que del grupo de las personas mayores nuevas, no logran realizar la dosificación de los elementos de aseo, por lo cual se continúa manejando mediante los auxiliares de enfermería. El día 06, 09, 12, 20, 22, 27, de Diciembre 2022: Las personas mayores que realizan este tipo de actividades instrumentales, se muestran a gusto con lo que ejecutan, pues es una forma de mantener su independencia. El día 06 y 12 de Diciembre 2022: Durante el refuerzo y seguimiento del cepillado de dientes, el cual se hace con el apoyo de los auxiliares de enfermería que se encontraban a cargo del aislamiento, en donde se articula de una buena manera, en pro de la higiene oral de las personas mayores. El día 19 de Diciembre 2022: Las personas mayores, que hacen uso de sus kits de aseo, se muestran a gusto por la actividad, ya que son sus elementos de aseo, y ellos desean verlos limpios y desinfectados, por tal motivo, se refuerza dicha acción. El día 26 de Diciembre 2022: Durante la organización de los armarios, las personas mayores manifiestan estar contentas, pues anteriormente no se contaba con suficiente ropa en los lockers y por esta razón, muchos de ellos manifestaron aburrimiento y querer cambio de Centro, pero al ver los armarios y la ropa, se sienten más tranquilos y agradecen la mejora en este aspecto.

3.4 RECURSOS

Personas Mayores	Cepillos de dientes
Auxiliares de Terapia Ocupacional	Elementos de aseo
Terapeuta Ocupacional	Habitaciones
	Fichas laminadas
	Armarios
	Carro para transportas platos
	Platos
	Vasos
	Escoba
	Lavadero, agua, jabon y prendas de vestir

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de cada una de las actividades propuestas, se evidencia que ha aumentado la muestra participativa en algunas de las actividades, manteniendo el porcentaje propuesto en el PAI. Ahora bien, teniendo en cuenta que las personas mayores se encontraban con bastante inconformidad, con respectoa su ropa, se tomaron medidas, en donde se realizaron cambios, a fin de garantizar la entrega de las prendas de vestir de cada persona mayor, evidenciándose tranquilidad por parte de los mismos, a su vez, se realizan los refuerzos en el cepillado de dientes, a fin de garantizar la higiene oral de las personas mayores de manera constante, de igual forma, se hace la entrega de los kits de aseo a las personas mayores de funcionalidad Alta y Media-Alta, para continuar fortaleciendo sus procesos de independencia, al igual que con los seguimientos de las Actividades Instrumentales (AIVD), las cuales mantienen su autonomía en las mismas.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

María Ismenia Nope Galindo : NO FIRMA
Tomás Castañeda: NO FIRMA
Miryam Salamanca Palacios: NO FIRMA

Coordinadora del Centro:
Raquel Pinto:

Fecha de evaluación del encuentro 05/12/2022 - 06/12/2022 - 09/12/2022 - 12/12/2022 - 20/12/2022 - 22/12/2022- 27/12/2022 - 30/12/2022
Nombre del profesional que evalua LIZETH JOHANA VILLAFAÑE HERNÁNDEZ

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

CUIDADO INTEGRAL

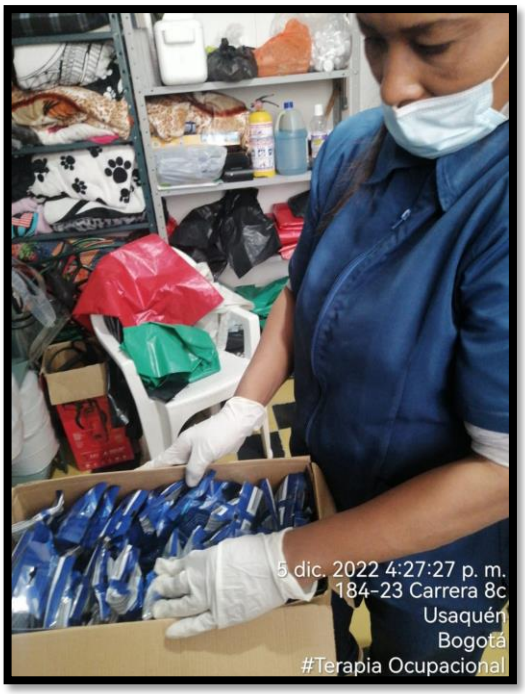
FORTALECIENDO MIS PROCESOS DE INDEPENDENCIA

05 DE DICIEMBRE 2022





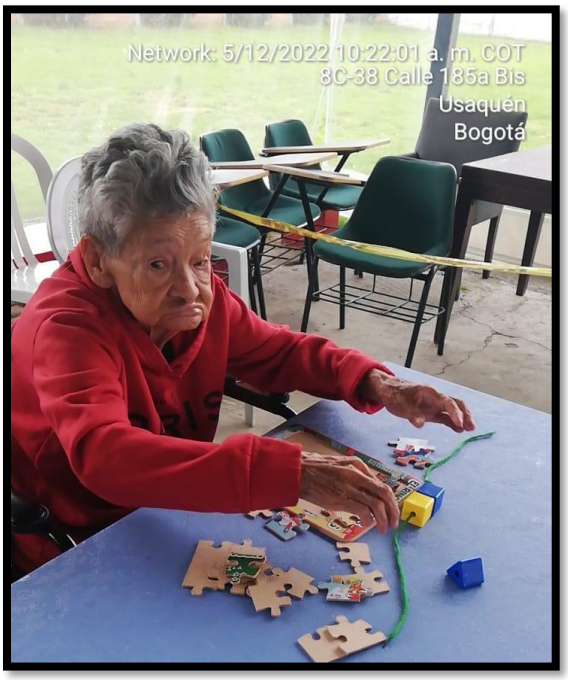




05 DE DICIEMBRE 2022



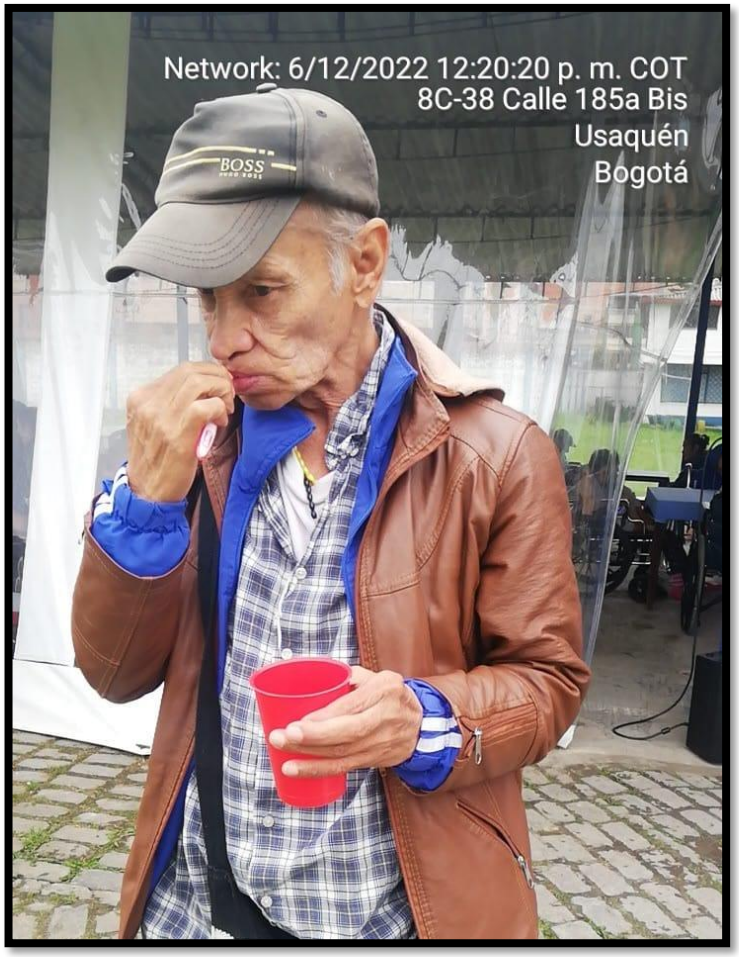




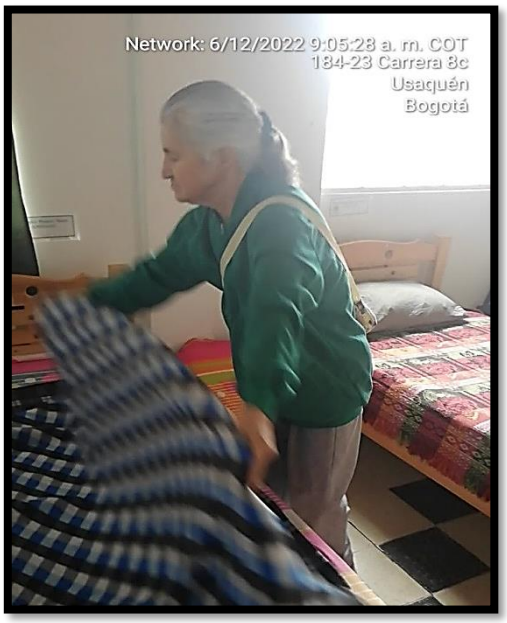


06 DE DICIEMBRE 2022





06, 09 y 12, DE DICIEMBRE 2022







12 DE DICIEMBRE 2022







19 DE DICIEMBRE 2022





20, 22 y 27 DE DICIEMBRE 2022







26 DE DICIEMBRE 2022







30 DE DICIEMBRE 2022





